

15 CHAKRAS

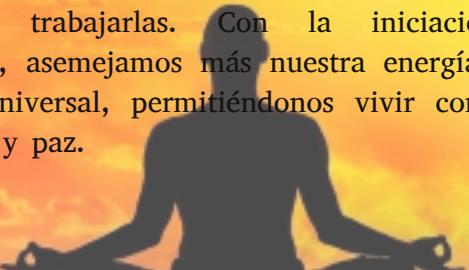
TALLER



Taller "trabajando los 15 Chakras"

En este taller nos adentraremos a la funcionalidad de los chakras, aprenderemos cuáles son los nuevos chakras y aprenderemos, con una meditación que podremos hacer a diario en nuestras casas, a activar y a empezar a trabajar, cada día, con nuestros 15 chakras, a la vez que veremos como nos servirá de protección energética.

Aprenderemos qué emociones los bloquean y como trabajarlas. Con la iniciación y activación, asemejamos más nuestra energía a la energía universal, permitiéndonos vivir con más harmonía y paz.



Si quieres saber más sobre el taller 15 Chakras visita la web de Marta Centellas "www.martacentellas.net"

*Espai SUM
Barcelona*



Chakra, la Rueda Energética

Chakra significa "rueda" en sánscrito. Los vedas utilizaron este término para denominar los centros energéticos del cuerpo humano.

Estos centros se extienden en forma de remolinos por el campo energético que rodea el cuerpo físico y está compuesto por capas sucesivas de energía que vibran a frecuencias cada vez más elevadas. Todos ellos están unidos por un canal energético que corre a lo largo de toda la espina dorsal.



*Impartido por
Marta Centellas*